

## МЕНЮ НА 11 МАЯ 2021 ГОДА

### ЗАВТРАК с 1 по 11 классы

№ рец.	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос- ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		Са	Mg	Fe	P	B <sub>1</sub>	C	A	E
Завтрак														
стр.246- 247	Каша гречневая рассыпчатая	150	3,23	5,22	34,74	223,2	21,2	14,2	0,86	148,5	0,18	1,2	0,01	0,54
437	Гуляш (с соусом)	50/50	6,03	12,54	4,62	125	7,82	37,8	1,93	179	0,05	0,42	0,05	0
692	Кофейный напиток с молоком	200	2,24	2,1	25,03	118,8	69,2	6	0,35	168	0,02	0,45	0,08	0,05
	Хлеб пшеничный/ ржано- пшеничный	25/25	2,4	0,8	16,7	85,7	0,01	13,2	1,01	34,8	0,13	0	0	0,34
	Фрукты	300	0,50	0,50	12,25	58,75	0,04	12,50		0,25	20,00	13,75	11,25	2,75
	<b>Итого за Завтрак</b>		<b>14,40</b>	<b>21,16</b>	<b>93,34</b>	<b>611,45</b>	<b>98,27</b>	<b>83,70</b>	<b>4,15</b>	<b>530,5 5</b>	<b>20,38</b>	<b>15,82</b>	<b>11,39</b>	<b>3,68</b>

Директор



В.А. Смирнова