

Школа

МКОУ "СШ с углубленным изучением отдельных предметов г.Жирновск Отд./корп

День

20.09.2018

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	307	Гуляш	90	35,00	192,6	11,1	10,6	12,7
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200/15	10,00	59,3	0	14,8	59,3
		518	Картофель отварной с рисом	150	15,00	144,1	2,9	4,1	23,9
		363	Соус томатный	30	10,00	13,2	0,2	0,7	1,5
Завтрак 2	фрукты		Хлеб пшеничный	40	3,02	91,9	0,2	19,5	91,9
Обед	закуска		Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная)						
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем	60	10,00	25,70	0,90	0,10	5,30
	2 блюдо	268	Котлеты по Хлыновски	200	13,00	72,20	1,50	4,00	7,40
	гарнир	203	Макаронные изделия отварные	90	34,00	287,60	14,40	19,80	13,10
	сладкое	348	Компот из изюма	150	8,00	206,40	5,50	5,70	33,30
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	200	6,00	112,60	0,50	0,10	27,40
	хлеб черн.			40	2,02	91,9	0,2	19,5	91,9

Директор

Н.В. Курбанниязова



Handwritten signature of N.V. Kurbanniyazova in blue ink.