

| Школа | | МКОУ "СШ с углубленным изучением отдельных предметов г.Жирновск" Отд./корп | | | | День | | | | |
|------------|-------------|--|--|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|-------|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак | гор.блюдо | 280 | Фрикадельки мясные с соусом | 90/30 | 42,00 | 286,8 | 14 | 19,1 | 15 | |
| | гор.напиток | 377 | Чай с лимоном | 200/15/7 | 10 | 61,9 | 0,2 | 0 | 15,1 | |
| | хлеб | 341 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 18,00 | 178,2 | 6,1 | 4,8 | 27,8 | |
| | гор.блюдс | 701 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,02 | 91,9 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная) | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 138 | Суп картофельный с крупой (рисовая) | 100 | 12,00 | 42,80 | 1,60 | 0,10 | 8,90 | |
| | 2 блюдо | 488 | Птица, тушенная в соусе с овощами | 200 | 10,00 | 91,90 | 2,00 | 1,90 | 16,50 | |
| | гарнир | 349 | Компот из смеси сухофруктов | 150 | 43,00 | 246,90 | 12,70 | 16,90 | 10,80 | |
| | хлеб бел. | 701 | Хлеб пшеничный | 200 | 6,00 | 77,40 | 0,00 | 0,00 | 19,40 | |
| | хлеб черн. | 702 | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 1,02 | 114,80 | 3,70 | 0,30 | 24,30 | |
| | | | | | 50 | 1,00 | 98,90 | 3,20 | 0,40 | 20,60 |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |

Директор

Н.В. Курбанниязова

