

МКОУ "СШ с углубленным изучением отдельных предметов г.Жирновск		Отд./корп		День		4 день			
Имя	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
грак	гор.блюдо	390	Котлета рыбная (минтай) с соусом	100	42,00	105,00	9,75	4,95	3,80
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200/15	15,00	60	0,07	0,02	15
		305	Рис припущенный	180	15,00	266,60	10,8	12	47,60
		701	Хлеб пшеничный	30	5,09	46,41	1,8	0,75	7,35
трак 2			Итого за прием пищи:	480,00	77,09	478,01	22,42	17,72	73,75
д	закуска		Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная)	60	10	25,70	0,90	0,10	5,30
	1 блюдо	135	Суп из овощей	200	10,00	68,30	1,50	3,00	8,90
	2 блюдо	443	Плов с курицей	150	41,00	313,50	10,80	14,25	34,05
	сладкое	349	Компот из смеси сухофруктов №349	200	6,00	77,40	0,00	0,00	19,40
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	50	5,09	114,8	3,7	0,3	24,3
	хлеб черн.	702	Хлеб ржано-пшеничный	40	5,00	79,20	2,50	0,40	16,50
				Итого за прием пищи:	820	77,09	678,90	19,40	18,05



Директор

Н.В. Курбанниязова