

МКОУ "СШ с углубленным изучением отдельных предметов г. Жирновск" Отд./корп День 3 день

№ п/п	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
		253	Лапшевик с творогом и сгущ.молоком	150/20	31,00	241,7	7,27	43,3	43
		338	Фрукты	100	15	38,67	0,13		10
		377	Чай с лимоном и сахаром	200/15/7	16,00	61,6	0,13	0,02	15,2
	хлеб	701/14	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	50/10	15,09	114,8	3,7	0,3	24,3
			Итого за прием пищи:	500	77,09	454,80	10,10	51,30	75,70
	закуска		Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная)	60	10	26	1	0	5
	1 блюдо		Рассольник ленинградский (перловка) со сметаной	200/10	12,00	129	3	9	16
	2 блюдо	280/330	Фрикадельки мясные с соусом №280/330	90/30	33,00	287	14	19	15
	гарнир	341	Каша ячневая рассыпчатая №341К	150	6,00	178	6	5	28
	сладкое	342	Компот из свежих плодов (яблок) №342	200	6,00	113	0	0	28
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	50	5,09	114,8	3,7	0,3	24,3
	хлеб черн.	702	Хлеб ржано-пшеничный	50	5,00	98,9	3,2	0,4	20,6
			Итого за прием пищи:	710	77,09	946	31	34	132



Директор *А.В. Турбанниязов*