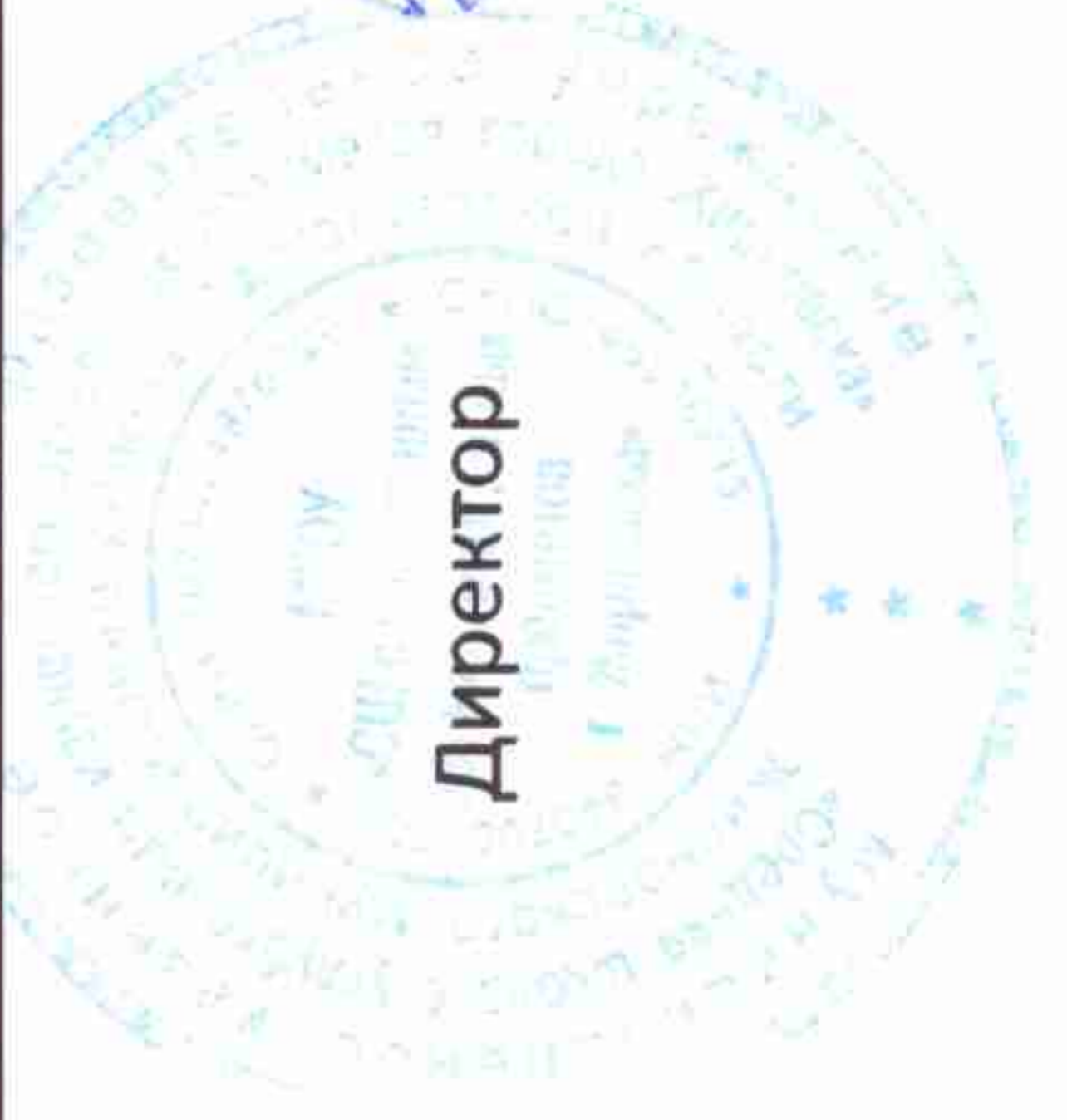


а МКОУ "СШ с углубленным изучением отдельных предметов г.Жирновск" Отд./корп _____ День _____ 2 день

м пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ак		101	Икра кабачковая консервированная	30	12,00	31,20	0,49	0,48	3,08
		376	Чай с сахаром	200	15,00	60	0,07	0,02	15
		454	Котлеты по Хлыновски	90	30,00	198	17,2	14	7,5
		332	Макароны отварные с маслом	150	15,00	165,8	4,8	2,5	30,87
		701	Хлеб пшеничный	30	5,09	46,41	1,8	0,75	7,35
ак 2	фрукты		итого за прием пищи:	500	77,09	501	24	18	64
	закуска		Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная)	60	10,00	25,70	0,90	0,10	5,30
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	10,00	87,90	1,80	5,50	7,80
	2 блюдо	247	Рыба, тушенная с овощами	100	31,00	126,00	11,70	5,94	8,94
	гарнир	336	Капуста тушенная	180	12,00	135,20	3,70	5,80	16,10
	сладкое	348	Компот из изюма	200	4,00	112,60	0,50	0,20	27,40
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	40	5,09	114,8	3,7	0,3	24,3
	хлеб черн.	702	Хлеб ржано-пшеничный	40	5,00	98,90	3,20	0,40	20,60
			Итого за прием пищи:		77,09				



Н.В. Курбанниязова

Директор