

Школа	МКОУ "СШ с углубленным изучением отдельных предметов г.Жирновск					Отд./корп	День				
	Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
автрак	гор.блюдо		488	Птица, тушенная в соусе	150	40,00	246,9	12,7	16,9	10,8	
	гор.напиток		376	Чай с сахаром	200/15	6,00	59,3	0,1	0	14,8	
бед				Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная)	60	9,00	25,7	0,9	0,1	5,3	
			701	Хлеб пшеничный	50	3,02	114,8	3,7	0,3	24,3	
				Фрукты свежие	100	15,00	45,6	0,4	0,4	9,5	
		фрукты									
бед				Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная)	60	10,00	25,70	0,90	0,10	5,30	
		закуска									
		1 блюдо	135	Суп из овощей	200	10,00	68,30	1,50	3,00	8,90	
		2 блюдо	492	Плов из птицы	150	46,00	340,80	15,30	19,00	27,40	
		сладкое	699	Напиток лимонный	200	5,00	93,00	0,10	0,00	24,20	
		хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	50	1,02	114,8	3,7	0,3	24,3	
	хлеб черн.	702	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,00	79,2	2,5	0,4	16,5		



Директор

Н.В. Курбаниязова