

ем пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
рак	гор.блюдо	174	Каша вязкая молочная рисовая	150	33,00	205,1	4,2	7,2	30,5
	гор.напиток	421	Чай с сахаром и лимоном	200	10	61,3	1,3	1	11,8
	хлеб	15	Масло порцией	10	12,00	35,3	2,7	2,7	0
		701	Хлеб пшеничный	30	3,02	114,8	3,7	0,3	24,3
		338	Фрукты свежие	150	15,00	68,4	0,6	0,6	14,3
			Печенье сахарное	25					
					73,02	484,9	12,5	11,8	80,9
1	закуска		Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная)	60	10,00	25,7	0,9	0,1	5,3
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	200	11,00	117,8	4,6	4,4	15,2
	2 блюдо	294	Котлеты рубленые из птицы	90/5	30,00	284,7	14,6	19,1	13,5
	гарнир	203	Макаронные изделия отварные	150	13,00	206,4	5,5	5,7	33,3
	сладкое	349	Компот из смеси сухофруктов	200	8,00	77,4	0	0	19,4
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	30	1,02	68,9	2,2	0,2	14,6
	хлеб черн.	702	Хлеб ржано -пшеничный	30	1,00	59,4	1,9	0,3	12,3
					73,02	840,3	29,7	29,8	113,6

Н.В. Курбанниязова

Директор

