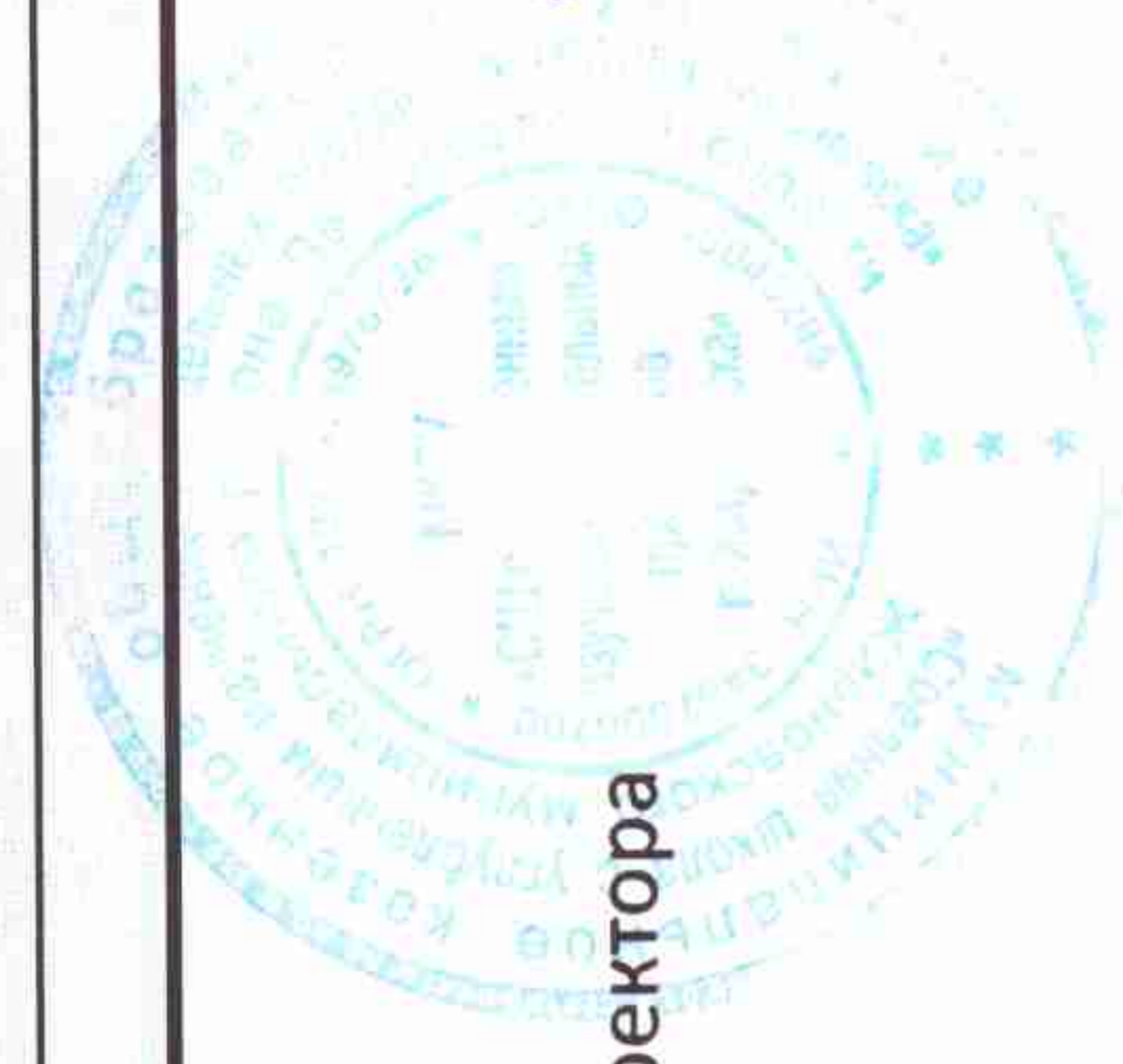


Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо	488	Птица, тушеная в соусе	150	40,00	246,9	12,7	16,9	10,8
гор.напиток	376	Чай с сахаром	200/15	6,00	59,3	0,1	0	14,8
		Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная)	60	9,00	25,7	0,9	0,1	5,3
	701	Хлеб пшеничный	50	3,02	114,8	3,7	0,3	24,3
		Фрукты свежие	100	15,00	45,6	0,4	0,4	9,5
фрукты								
		Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная)	60	10,00	25,70	0,90	0,10	5,30
закуска	135	Суп из овощей	200	10,00	68,30	1,50	3,00	8,90
1 блюдо	492	Плов из птицы	150	46,00	340,80	15,30	19,00	27,40
2 блюдо	699	Напиток лимонный	200	5,00	93,00	0,10	0,00	24,20
сладкое	701	Хлеб пшеничный	50	1,02	114,8	3,7	0,3	24,3
хлеб бел.	702	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,00	79,2	2,5	0,4	16,5
хлеб черн.								



И.О. Курн

И.О. Директора

Н.В. Курбанниязова