**Памятка детям**

**«Осторожно – клещи!»**

С наступлением первых, по настоящему, теплых майских дней после бесконечной зимы, вызывает вполне естественное желание пообщаться с пробуждающей природой,подышать пьянящими ароматами весеннего леса. Все бы хорошо, но посещение леса весной и в начале лета сопряжено с высоким риском быть укушенным клещом, а это чревато заражением такой опасной болезнью, как клещевой энцефалит...



**Как происходит заражение**

Клещи, находясь на ветках или траве, при приближении животного или человека могут прицепиться к нему, а потом добраться до открытых участков кожи, чаще всего - шея, волосистая часть головы, спина, подмышечные и паховые области и др. Слюна клеща содержит обезболивающее вещество, поэтому укус его безболезнен, и длительное время не заметен. Вместе со слюной зараженные клещи передают в кровь человека или животного не только вирус клещевого энцефалита, но в некоторых случаях спирохеты,

которые вызывают заболевание, клинически сходное с клещевым энцефалитом – клещевой

**Как предотвратить присасывание клещей**

Основная мера защиты – не допускать присасывания клещей. Для этого используют средства индивидуальной защиты: рациональное использование обычной одежды и отпугивающие средства (репелленты). При посещении леса одевайтесь так, чтобы исключить возможность заползания клещей под одежду и на открытые участки кожи, за воротник, на волосы. Через каждые 1,5-2 часа пребывания в лесу проводить само- и взаимо осмотры верхней одежды и открытых частей тела.

**Лучшая защита от клещей – это соблюдение техники безопасности:**

1 Не рекомендуется без особой надобности залезать в непроходимые чащи низкорослого

2 Перемещаясь по лесу, не срывайте веток, этим действием, вы стряхиваете на себя

3 Ноги должны быть полностью прикрыты.

4 Спортивные трико, штаны должны быть заправлены в носки.

5 Обязательно наличие головного убора.

6 Длинные волосы желательно спрятать под головной убор.

7 После похода по лесу, необходимо проверить, и стряхнуть как верхнюю одежду, так и

нижнее белье.

8 Осмотреть все тело.

9 Обязательно расчесать волосы мелкой расческой.

**Как удалить присосавшегося клеща?**



1 Тело клеща осторожно смазывают маслом, и оставляют на 15-20 минут

2 Затем необходимо сделать из прочной нити петлю и затянуть ее у основания хоботка клеща.

3 Придерживая кожу пальцами, покачивая клеща, постепенно вытягивать его, растягивая концы нити в стороны. Можно захватить клеща пинцетом или обернутыми чистой марлей пальцами как можно ближе к его ротовому аппарату и, держа строго перпендикулярно поверхности укуса, повернуть тело клеща вокруг оси, извлечь его из кожных покровов

4 Место укуса необходимо смазать 70% спиртом, 5% йодом, зеленкой или одеколоном.

5 Если клещ удален, а его головка осталась в коже, то нужно обратиться в поликлинику для лечебной помощи. Если обратиться нет возможности, то нужно обработать место 5% йодом и извлечь как занозу.

6 Клещей, снятых с тела, необходимо поместить в пузырек (в крайнем случае сжечь или залить кипятком). Не следует давить их пальцами, т.к. если клещ заражен, то вирус может попасть в организм человека через слизистые носа, глаз и незначительно поврежденную кожу.

7 После контакта с клещами обязательно вымыть руки с мылом.

8 Для определения зараженности клеща необходимо (в пузырьке, банке) доставить его в лабораторию.