

АКТ от "03 " февраля 2023 г.

на замену блюд по меню на 06.02.2023

Комиссией в составе:

директора Курбанниязовой Н.В.

спец.по охране труда Орловой О.П..

ответственной по организации питания Мережкина Г.С.

зав.столовой Лободенко Е.А.

В связи с недопоставкой ООО «Питание» хлопьев овсяных и чая черного листового предусмотренных по меню-требованию от 06.02.2023 года произведена замена:

Блюдо по меню	Замена
каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом 200 грамм	суп молочный с макаронными изделиями 200 грамм
чай с сахаром 200 грамм	какао 200 грамм

Члены комиссии:

Курбанниязова Н.В. *Н.В. Курбанниязова* 03.02.2023

Мережкина Г.С. *Г.С. Мережкина* - 03.02.2023

Лободенко Е.А. *Е.А. Лободенко* 03.02.2023

Орлова О.П. *О.П. Орлова* 03.02.2023



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет и дети с ОВЗ

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	вес блюда		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность	
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	ккал				

неделя 1 ; день 1

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г.-544с. Сборник рецептов и

Завтрак

кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах .

Под редакцией В.Т. Лапшиной.-М. 2004- 640с; Таблицы Химического состава и калорийности

российских продуктов питания: Справочник,-М.; Делли Принт, 2008.-276с. Скурутин И.М., Тутельман В.А

182\2017м	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	25.00	200	250	7.10	8.88	11.66	14.57	40.25	50.24	295.45	369.32
399\2017м	блинчики с повидлом	22.00	70	70	3.15	3.15	1.68	1.68	21.95	21.95	115.62	115.62
701\2010м	хлеб пшеничный	5.25	30	40	2.31	3.08	0.72	0.96	16.02	21.36	79.80	106.40
338\2017м	фрукт свежий (яблоко)	20	100	100	0.40	0.40	0.40	0.40	9.80	9.80	47.00	47.00
376\2017м	чай с сахаром	10	200	200	0.07	0.07	0.02	0.02	15	15	60	60
	<b>Итого</b>	<b>82.25</b>	<b>600</b>	<b>660</b>	<b>13.03</b>	<b>15.58</b>	<b>14.48</b>	<b>17.63</b>	<b>103.02</b>	<b>118.35</b>	<b>597.87</b>	<b>698.34</b>

Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%

500 550 15,4-19,25 18-22,5 15,8-19,75 18-23 67-83,75 76,6-95,75 470-587,5 544-680

Обед

71\70\2017м	Овощи по сезону (огурцы свежие; соленые)	13	60	100	0.35	0.58	0.05	0.08	0.95	0.158	6	10
54-7с\2022н	Суп картофельный с макаронными изделиями	15	200	250	5.1	6.45	2.78	3.47	18.5	23.12	119.6	149.5
290\3302017м	Птица тушеная в сметанном соусе	28	100	100	11.78	11.78	10.12	10.12	2.93	2.93	150	150
171\2017м	Каша рассыпчатая пшеничная	10	150	180	6.66	7.99	9.17	11.003	39.22	47.06	264	316.8
376\2017м	Чай каркаде	10	200	200	0.07	0.07	0.02	0.02	15	15	60	60
701\2017 м	Хлеб пшеничный	3.25	40	40	3.75	3.75	1.86	1.86	17.47	17.47	110	110
702\2010 м	Хлеб ржано-пшеничный	3	40	40	2.53	2.53	0.45	0.45	17.4	17.4	87.6	87.6
	<b>Итого</b>	<b>82.25</b>	<b>800</b>	<b>920</b>	<b>30.24</b>	<b>33.15</b>	<b>24.45</b>	<b>27.003</b>	<b>111.47</b>	<b>123.138</b>	<b>797.2</b>	<b>883.9</b>

Норма обеда по СанПин 30%- 35% ± 5%

700 800 23,1-26,95 27-31,5 23,7-26,95 27-32,2 100,5-117,25 114,9-134,05 705-822,5 816-952