

Школа

МКОУ "СШ с углубленным изучением отдельных предметов г.Жирновск" Отд./корп

День

9 день

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	120	суп молочный с макаронными изделиями	300	30.00	180	6,56	5,69	23,25
	гор.напиток	382	какао с молоком	200	16	118,6	4,08	3,54	17,58
		338	Фрукты свежие (яблоко)	100	15.00	47	0,40	0,4	9,8
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	50	6.09	133	3,85	1,2	26,7
		14	масло порциями	10	10.00	66	1	7	0.13
			Итого за прием пищи:	660	77.09	544.60	15.70	18.10	77.50
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Директор



Н.В. Курбанниязова