

Школа

МКОУ "СШ с углубленным изучением отдельных предметов г.Жирновск" Отд./корп

День

8 день

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		255	печень по строгоновски	100	40.00	185.00	13.26	11.23	3.52
		310	картофель отварной	180	11.00	134,64	3,6	0,72	28,44
		52	свекла отварная с растительным маслом	100	10.00	92,8	0,8	6,01	8,26
		378	чай с молоком	200	10.00	81	1,52	1,35	15,9
		701	Хлеб пшеничный	40	6.09	106,4	3,08	0,96	21,36
Завтрак 2			Итого за прием пищи:	620.00	77.09	599.84	22.26	20.27	77.48
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Директор



Н.В. Курбанниязова