

Школа

МКОУ "СШ с углубленным изучением отдельных предметов г.Жирновск" Отд./корп

День

7 день

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	181	Каша молочная жидкая манная с маслом и сахаром	250	26.00	330,68	6,93	12,82	48,13
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/15	10	62	0,13	0,02	15,2
		338	Фрукты свежие (яблоко)	100	15.00	47	0,40	0,4	9,8
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	40	5.09	106,40	3,08	0,96	21,36
		399	блинчики с повидлом	70	21.00	116	3	2	22
			Итого за прием пищи:	660	77.09	661.70	13.69	15.88	116.44
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Директор



Н.В. Курбанниязова