

Школа

МКОУ "СШ с углубленным изучением отдельных предметов г.Жирновск

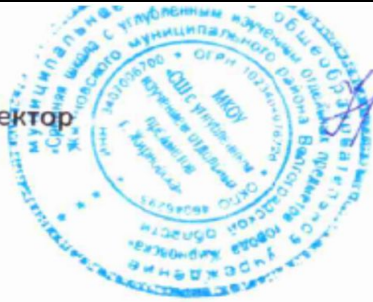
Отд./корп

День

6 день

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	295/332/	Биточки, котлеты куриные со соусом сметанным и луком	100/20	34.00	147.85	10.18	11.33	7.07
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200/15	10.00	60	0,07	0,02	15
		203	Макаронные изделия отварные с маслом	180	14.00	246,60	6,87	6,07	38,37
		101	икра кабачковая консервированная	80	13.00	83,2	1,301	1,28	8,21
		701	Хлеб пшеничный	40	6.09	106,40	3,08	0,96	21,36
Завтрак 2	фрукты		Итого за прием пищи:	500.00	77.09	644.05	21.50	20.87	90.01
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Директор



Н.В. Курбанниязова