

Школа **МКОУ "СШ с углубленным изучением отдельных предметов г.Жирновск** Отд./корп  День **10 день**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		101	Овощи консервированные (зеленый горошек)	80	11.00	51.36	1.80	0.24	10.56
		291	плов из птицы	70/160	45.00	348,06	19,42	11,34	29,2
		349	компот из сухофруктов	200	15.00	132,8	0,66	0,09	32,03
		701	Хлеб пшеничный	50	6.09	133	3,85	1,2	26,7
Завтрак 2			Итого за прием пищи:	560.00	77.09	665.22	25.73	12.87	98.49
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Директор  Н.В. Курбанниязова