

Школа

МКОУ "СШ с углубленным изучением отдельных предметов г.Жирновск" Отд./корп

День

5 день

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	182	Каша молочная жидкая ячневая с маслом и сахаром	200	25.00	295,45	8,3	4,24	55,88
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/15	16	62	0,13	0,02	15,2
		338	Фрукты свежие (яблоко)	100	20.00	47	0,40	0,4	9,8
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	50	6.09	133	3,85	1,2	26,7
		209	Яйцо вареное	40	10.00	303	8	11	41
			Итого за прием пищи:	640	77.09	674.30	17.80	10.50	107.90
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Директор



Н.В. Курбанниязова