

Школа

МКОУ "СШ с углубленным изучением отдельных предметов г.Жирновск" Отд./корп

День

4 день

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		70/71/20	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная)	100	12.00	12.00	0.80	0.10	1.90
		376	Чай с сахаром	200/15	10.00	60	0,07	0,02	15
		229	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	100	35.00	105	9,75	4,95	3,8
		305	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	150	15.00	290,4	4,53	9,33	47,14
		701	Хлеб пшеничный	30	5.09	46,41	1,8	0,75	7,35
Завтрак 2			Итого за прием пищи:	620.00	77.09	573.80	18.23	15.36	89.20
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Директор



Н.В. Курбанниязова